

Le 4 octobre 2024  
Pour information et diffusion

## COMMUNIQUÉ 35/2024

**Ma Semaine Aquatique :**  
les inscriptions ouvrent lundi 7 octobre  
pour les enfants nés entre 2012 et 2019 inclus !



The poster features a photograph of children swimming in a pool. On the left is the logo of Salagou Cœur d'Hérault. On the right is the logo of Centre Aquatique du Clermontais. The main text reads: 'Ma Semaine AQUATIQUE' in large white letters on a blue background. Below it, in smaller white text: 'AU CENTRE AQUATIQUE DU CLERMONTAIS, À CLERMONT L'HÉRAULT'. A yellow banner on the right says 'POUR LES ENFANTS NÉS ENTRE 2012 ET 2019 INCLUS' and 'TARIF 28€'. At the bottom, it says 'AUTOMNE 2024 : du 21 au 25 octobre', 'Début des inscriptions le lundi 7 octobre 2024', and '04 99 91 49 39 - centraquatique@cc-clermontais.fr'.

C'est le retour de *Ma Semaine Aquatique* dans notre Centre Aquatique du Clermontais pour ces vacances de la Toussaint ! Consacrée aux **enfants nés entre 2012 et 2019 inclus**, elle se déroule cette année **du 21 au 25 octobre 2024**. Les inscriptions démarrent quant à elles le **lundi 7 octobre** prochain.

Ce stage représente cinq jours d'apprentissage de la natation, adapté à chaque niveau, pour les enfants néophytes comme aguerris ! L'occasion pour les tout-petits de découvrir et d'appréhender l'eau autrement, sans crainte et en toute autonomie. Et pour les enfants plus confirmés, de perfectionner leurs compétences en natation. Le tout de façon sportive certes, mais surtout ludique !

### En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

Cette *Semaine Aquatique* donne accès à des activités en piscine dans une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et limite les risques de noyade. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des vertus physiques et psychologiques qui favorisent le maintien en forme et la détente.

Véritable institution sur le territoire, *Ma Semaine Aquatique* complète les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Quinzaines Aquatiques* du Centre Aquatique du Clermontais.

**Infos, inscriptions et dossiers :** [www.cc-clermontais.fr/actualites/semaine-aqua-toussaint-2024](http://www.cc-clermontais.fr/actualites/semaine-aqua-toussaint-2024)

**Contact :** 04 99 91 49 39 / [centraquatique@cc-clermontais.fr](mailto:centraquatique@cc-clermontais.fr)



Partager notre post Facebook :  
<https://bit.ly/3TWyRzU>