

Le 24 juin 2024
Pour information et diffusion

COMMUNIQUÉ 24/2024

Quinzaines Aquatiques : on y plonge tout l'été !



Cet été, quatre sessions de « Quinzaine Aquatique » viendront rythmer les vacances, au Centre Aquatique du Clermontais. Consacrées aux **enfants âgés entre 6 et 12 ans**, elles se dérouleront du **8 juillet au 30 août 2024**. Les inscriptions ouvrent quant à elles le 1er juillet prochain !

Ces stages représentent chacun **deux semaines d'apprentissage de la natation**, adapté à chaque niveau, pour les enfants néophytes comme aguerris ! L'occasion pour eux de découvrir et d'appréhender l'eau autrement, sans crainte et en toute autonomie. Pour les plus confirmés : de perfectionner leurs compétences en natation. Le tout de façon sportive certes, mais surtout ludique !

NOUVEAUTÉ : Dans le cadre de notre labellisation *Terre de Jeux 2024*, les deux premières « Quinzaines Aquatiques » débiteront exceptionnellement par une séance de sport terrestre !

En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

Ces *Quinzaines Aquatiques* donnent accès à des activités en piscine dans **une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés** de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et **limite les risques de noyade**. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des **vertus physiques et psychologiques** qui favorisent le maintien en forme et la détente.

Véritable institution sur le territoire, les *Quinzaines Aquatiques* complètent les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Semaines Aquatiques* du Centre Aquatique du Clermontais.

INFOS :

Dates des Quinzaines Aquatiques : Du 8 au 19 juil. – Du 22 juil. au 2 août – Du 5 au 16 août – Du 19 août au 30 août.

Tarif : 40€ Infos, inscriptions et règlement à retrouver sur notre site internet : <https://bit.ly/468AvTs>

Centre Aquatique du Clermontais : avenue Louis Villaret, 34800 Clermont l'Hérault

Contact : 04 99 91 49 39 / centreaquatique@cc-clermontais.fr

 Partager notre post Facebook : <https://bit.ly/3VUfg4z>